

**INSTITUTO TEMAZCALLI PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN  
SUBDIRECCIÓN MÉDICA  
DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN**

**Programa:** Aprendiendo a conocerme de 9 a 12 años

**Facilitadores de las sesiones:** Líc. Psíc. María Guadalupe Nájera Derreza, Líc. Psíc. Jessica Andrea de la Rosa Reyes.

**Reporte de resultados:** Encuesta de Satisfacción

**Asistentes al programa:** Alumnas y alumnos de la Esc. Prim. Agustín Domínguez

**Personas que responden la encuesta:** Alumnas y alumnos que asistieron a las sesiones.

**Inicio del programa:** 26 de mayo de 2021

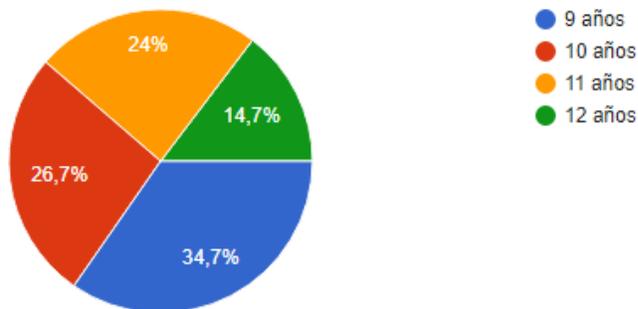
**Fin del programa:** 25 de junio de 2021

**Total de sesiones:** 8

**Alumnas y alumnos que respondieron el cuestionario:** 75

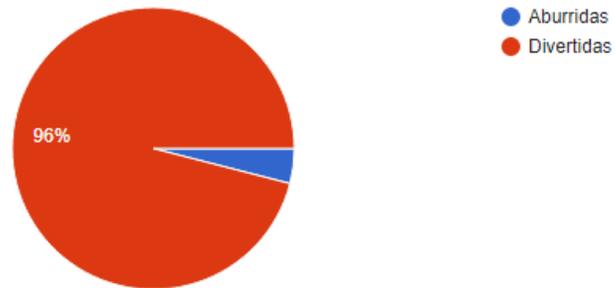
¿Qué edad tienes?

75 respuestas



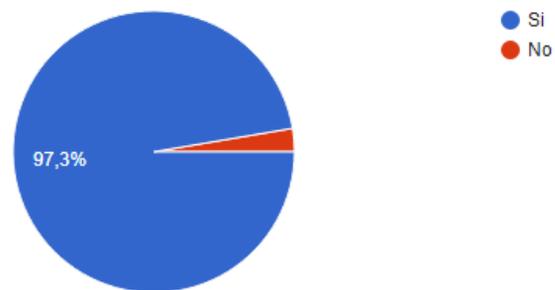
¿Qué te parecieron las sesiones que tuvimos?

75 respuestas



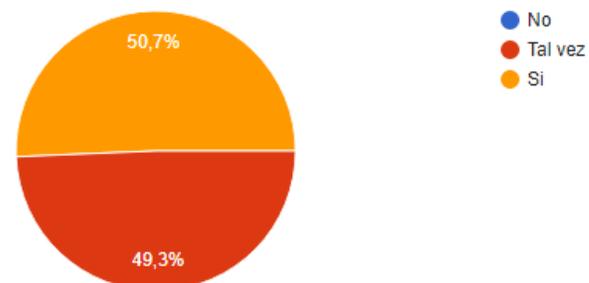
¿Aprendiste algo nuevo en las sesiones?

75 respuestas



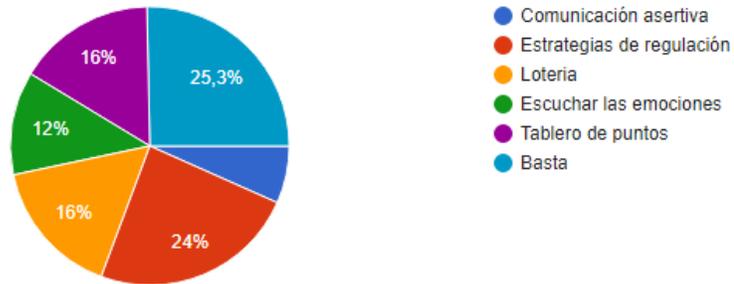
¿Te sientes preparada o preparado para usar las técnicas que revisamos?

75 respuestas



¿Cuál fue tu actividad favorita?

75 respuestas



¿Te gustaría comentarnos algo?

- No
- Que nos den sesiones más seguido
- Que me parecen muy bien las cesiones
- Muy divertidas las clases y aprendí mucho
- No
- Gracias
- "Muy bonitas las actividades de temazcalli"
- Excelentes cursos, estuvieron muy divertidas y me ayudaron a controlar mis emociones
- No
- "gracias por todo"
- Gracias por las pláticas que nos dieron sobre las emociones muy interesantes
- Maestra le prometo qué voy a ser el más listo de mi clase en secundaria y cuando prometo algo lo cumplo
- Me gustaron mucho las sesiones
- No

- me encantaron las sesiones porque me hacen sentir bien y por qué puedo liberar mi estrés participando y divirtiéndome le doy gracias a esas clases por que fueron las mejores de mi vida
- "Me gustó mucho porque aprendí algo nuevo"
- Gracias
- Gracias por las secciones
- Me divertí mucho con las actividades
- Gracias por las sesiones que tuvimos las semanas
- Que las clases han sido muy entretenidas y divertidas
- No se
- Que tenga un lindo día maestra
- Me gustaría que no acabarán nunca están padrísimos
- Fueron muy divertidas sus clases de aprendiendo a conocerme por qué yo no sabía algunas cosas que ustedes nos enseñó
- Muy bonitas clases
- Solo que me gustó mucho las clases y ojala sigamos con las clases.
- Bonitas sesiones
- No
- "No me gustan las clases en línea"
- Me gustaría volver a tener ese tipo de sesiones
- No
- Aprendí muchas cosas sobre las emociones y esto me ayudo a regularme en mis emociones
- Que fueron unas actividades muy interesantes y divertidas, además de que nos ayudaron mucho ante esta situación que estamos viviendo.
- No
- Me gustó muchísimo el taller de socio emocional aprendí muchas cosas que siempre serán muy importantes... Gracias!
- Fueron muy divertidas las sesiones
- El taller me sirvió para reflexionar sobre mis emociones y los de los demás
- Gracias
- "Me sentí muy bien"
- Son muy divertidas las sesiones de temazcalli
- Son muy divertidas las sesiones de temazcalli
- Me gustó mucho y para mí fue divertida
- Que deberían hacerlo más seguido
- Que se me hizo muy entretenidas y divertidas y me gustaron mucho.
- Me gustaría que se repitieran las sesiones en este próximo año escolar. Gracias
- No
- Nada
- Gracias por sus pláticas
- Todo nos sirvió para aprender mas

- Sí, me sentí mas tranquila y alegre me gustaron mucho las clases y me pude dar cuenta de cómo arreglar problemas, y así puedo saber cómo tranquilizarme
- Muchas gracias aprendí cosas nuevas que me ayudarán en la vida
- Quiero que sigan las sesiones
- Estuvo padre
- Me ayudo a conocerme mejor
- Estuvieron muy padres las clases estuvieron muy divertidas
- Gracias
- Aprendí mucho, gracias
- Estuvieron divertidas las sesiones
- Me gustó
- Gracias me gustaron todas las sesiones
- Que me gustaría tener más clases de aprendiendo a conocerme
- Me gustó mucho
- Me divertí mucho en las sesiones
- Me gustaron mucho las clases se me hicieron muy interesantes y además aprendí a regular mis emociones
- Conocernos es estar juntos y ayudar y estar en orden ☺☐
- Que regresara la maestra para tener más clases con ella, me gustaron mucho
- Estuvieron muy divertidas las clases y aprendí a controlar mis emociones
- Qué extraño mi salón y a mis compañeros
- Todo bien
- Me ayudaran las cosas que estuvimos viendo para no enojarme mucho y regular mis emociones y mi carácter
- No
- Gracias por todo.
- Que estuvieron muy padres
- No